

Ацетил L-карнитин

60 капсули

Какво е Ацетил L-карнитин? Ацетил L-карнитин е нова, високоефективна форма, производна на аминокиселината L-карнитин.

Какво е предимството на Ацетил L-карнитин?

Благоприятства укрепването на мускулите и изгарянето на мазнините.

Подобно на популярния в спортните среди L-карнитин, новата “супер” формула има способността да повишава енергията и издръжливостта на организма. Предимството му е в многократно по-високата активност на Ацетил L-карнитина. Той намалява количеството на мазнините и ги превръща в полезна за организма енергия. Изследванията показват, че Ацетил L-карнитинът изгаря мазнините дори и без физическо натоварване.

Стимулира мозъчната дейност и нервната регенерация

Единствено Ацетил L-карнитин, в сравнение с останалите форми на карнитина, има способността да преминава лесно и ефективно през кръвно-мозъчната бариера. Ацетил L-карнитин стимулира производството на ацетилхолин – невротрансмитер, който поддържа добрата памет, включително зрителната. Влияе благоприятно на мисловните процеси като повишава способността за съсредоточаване и усвояване (запомняне) на нова информация.

Благодарение на установените антиоксиданти свойства, Ацетил L-карнитин допринася за стабилизиране на клетъчните мембрани и повишава производството на енергия в мозъчните клетки.

Особено подходяща е комбинацията с алфа липоева киселина.

*Хранителна добавка, не е заместител на разнообразното хранене.
Да не се превишава препоръчаната дневна доза.*

Препоръчан прием: 1-2 капсули дневно:

- една капсула от 500 мг преди физическа активност/спорт
 - една капсула от 500 мг вечер един час преди сън, на гладно
 - при необходимост дозата може да бъде повишена до 3 капсули
-