

# Глюкозамин

## 60 капс.

---

### **СЪСТАВ:**

Всяка желатинова капсула съдържа: 500 mg глюкозамин хидрохлорид (Glucosamine hydrochloride).

---

### **КАКВО Е ГЛЮКОЗАМИН?**

Глюкозамин е аминокзахарид, който нормално се синтезира в организма от глюкоза. Представлява комбинация от глюкоза и аминокиселината глутамин. Основното действие на глюкозамина е да поддържа ставите и съединителната тъкан здрави и препятства промените в ставите, които настъпват с възрастта. Подпомага възстановяването след травми на меките тъкани. Глюкозамин се съдържа в големи концентрации в тъканите на здравите хора.

---

### **КОГА СЕ ПОЛУЧАВА НЕДОСТИГ НА ГЛЮКОЗАМИН?**

С напредване на възрастта концентрацията на глюкозамин в тялото намалява. В следствие се износва хрущялът, който покрива ставните повърхности като се набраздява, става неравен и изтънява. Паралелно с износването на хрущяла започва образуване на шипове (костни разраствания). Най-често са засегнати коленните и тазобедрените стави, гръбначния стълб, ставите на ръцете, краката и др.

---

### **ЗА КАКВО СЕ ИЗПОЛЗВА?**

Съдейства за подобряване функциите на опорно-двигателната система. Подобрява структурата и функциите на ставите. Поддържа здрави стави, кости, сухожилия и ставни връзки. Благоприятно действие при хора, които извършват активни физически занимания.

---

### **КАК ТРЯБВА ДА СЕ ПРИЕМА?**

Препоръчаната доза е по 1 капсула 2-3 пъти дневно за период от 3 месеца.

*Хранителна добавка, не е заместител на разнообразното хранене.*

*Да не се превишава препоръчаната дневна доза.*

*Да се съхранява на място, недостъпно за деца.*