

Витамин С Адифарм

40 таблетки

Повишава защитните сили на организма!

СЪСТАВ

Всяка таблетка съдържа 100 mg витамин С (Ascorbic acid); пълнител: микрокристална целулоза; противослепващи агенти: талк, магнезиев стеарат и силициев диоксид колоиден, безводен; оцветител: тартразин Е 102 (може да има неблагоприятни последици върху дейността и вниманието при децата).

СВОЙСТВА

Витамин С е необходим за нормалното функциониране на организма. Той се включва в осъществяване на много функции на организма, вкл. метаболизма на въглехидратите, мазнините и протеините, при заздравяване на рани и укрепване стените на кръвоносните съдове. На тъканно ниво голяма част от ролята на аскорбиновата киселина е свързана с образуването на колаген, матрицата на зъбите и костите и вътреклетъчния слой на капиллярите. Участва в процесите на кръвосъсирване. Включва се и в синтеза на вит. В₁₂. Повишава редица фактори имащи значение за имунните процеси.

Човешкият организъм не може да синтезира витамин С и затова си го доставя отвън - чрез храната или като хранителна добавка. Дневната нужда от витамин С за здрав човек е 60-80 mg. Тютюнопушенето намалява нивото на витамин С (обикновено една цигара изразходва 20 mg витамин С) и изисква приемането на допълнителни количества. Обикновено излишните количества витамин С се изхвърлят чрез урината.

- **Подсилва имунната система;**
 - **Повишава защитните сили на организма;**
 - **Спомага за поддържане на здрава кожа, венци, зъби, кости и стави;**
 - **Подпомага доброто физическо състояние.**
-

Препоръчвана доза за дневен прием:

1-2 таблетки 3 пъти дневно след хранене.

Хранителна добавка, не е заместител на разнообразното хранене.

Да не се превишава препоръчаната дневна доза.

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.