

L-карнитин

60 капсули

БЛАГОПРИЯТСТВА УКРЕПВАНЕТО НА МУСКУЛИТЕ И ИЗГАРЯНЕТО НА МАЗНИНИТЕ

СЪСТАВ:

Всяка капсула съдържа: L-carnitine tartarate – 500 mg

СВОЙСТВА:

L-carnitine е вещество, с благоприятно действие върху протичането на нормалните жизнено процеси в организма. Той е важен фактор за производството на енергия в организма и за правилния метаболизъм на мазнините.

L-carnitine е витамин-подобна субстанция, която нашето тяло произвежда. Той може да бъде открит в сърцето, скелетната мускулатура, черния дроб и мозъка, но произвежданото количество е около 10% от необходимите за организма дневни нужди. Допълнително количество L-carnitine може да се достави чрез разнообразната храна (месо, яйца и в по-малки количества от млечните продукти).

Изследвания сочат, че нормалните дневни нужди от L-carnitine са между 500 mg и 1000 mg. При по-интензивни физически натоварвания и стрес дневната доза може да варира от 1500 mg – 2000 mg, а при атлети може да достигне до 5000 mg.

Мазнините в човешкия организъм се “изгарят” вътре в клетката. За преминаване на мазнините през клетъчната мембрана основна роля играе L-carnitine. Когато молекулата на мазнината се свърже с молекула L-carnitine, тя може безпрепятствено да премине вътре в клетката и да “изгори”. Изгаряйки мазнините, тялото ни произвежда енергията, необходима за всички жизнено процеси.

Продуктът е с доказан ефект при разграждане на мазнините, особено ефективен в съчетание с диета и подходящ двигателен режим. Повишава енергийните възможности и мускулната издръжливост по време на тежки физически натоварвания, спомага за бързото възстановяване и преодоляване на неприятните стресови реакции.

L-carnitine стимулира работоспособността на сърцето и подобрява снабдяването му с енергия.

ПОКАЗАНИЯ:

- √ Благоприятства укрепването на мускулите и изгарянето на мазнините
 - √ Благоприятства умствената и физическата работоспособност
 - √ Спомага за енергийното обезпечаване на сърдечния мускул
 - √ Спомага за подобряване обмяната на веществата
 - √ Действа благоприятно на сексуалната активност
 - √ Мощно антиоксидантно действие
-

ДОЗИРОВКА: Препоръчва се прием на 1-2 капсули дневно (1 капсула преди спорт или физическо натоварване и 1 капсула – 1 час вечер преди лягане на гладно).

Хранителна добавка, не е заместител на разнообразното хранене.

Да не се превишава препоръчаната дневна доза.

Да се съхранява на място, недостъпно за деца.